

Martinské hole - na Veľkú lúku

Zámok Kunerad - Veterné - Veľká lúka - Kunerad

Východiskový a cieľový bod: Zámok Kunerad, zastávka SAD, parkovisko - Kunerad, zastávka SAD, parkovisko.

Časový rozvrh: Zámok Kunerad - Svitačová dolina 1/2 hod. - Omegová 1 hod. - Veterné 1 a 1/4 hod. - Veľká lúka 1/2 hod. - Motúzková 1 a 1/2 hod. - Kunerad 2 a 1/4 hod.

Spolu: 7 hod.

Prevýšenie: 982 m

Náročnosť: Vzhľadom na prevýšenie a dĺžku možno trasu považovať za stredne namáhavú. Jej podstatná časť vedie po tvrdej ceste s miernym stúpaním. Orientačne je trasa jednoduchá. Vedie dlhými zalesnenými dolinami na hlavný hrebeň Lúčanskej Fatry. Väčšie prevýšenia zahŕňa len v záverečnej časti výstupu, resp. zostupu z hlavného hrebeňa. Výhľady umožňujú len vrcholové partie.

Základná trasa: Od smerovníka pri konečnej autobusovej zastávke poniže zámku Kunerad (600 m) sledujeme žltú turistickú značku (8650) a po upravenej lesnej ceste pôjdeme k spojnici dolín, kde stojí smerovník. Pokračujeme po žltej značke lesnou cestou vedúcou hore Svitačovou dolinou, až prídeme na lokalitu Omegová, kde sa cesta prudko zatáča na juh. Žltá značka v miernom stúpaní odbočuje od zväžnice a prudším stúpaním nás vyvedie na horskú lúku so základmi bývalej chaty. Odtiaľto chodník pokračuje ešte strmším stúpaním zmiešaným lesom až po hôľne pásмо, kde tyčové značkovanie uľahčuje orientáciu v poslednej časti výstupu na vrch Veterné (1442 m), ktorý sa nachádza na hlavnom hrebni Lúčanskej Fatry. Najkrajšiu (hrebeňovú) časť túry absolvujeme v hôľnom pásme s porastom kosodreviny. Tento úsek ponúka krásne výhľady do Žilinskej a Turčianskej kotliny a na okolité horstvá. Úsek medzi Veterným a Veľkou lúkou (s pokračovaním po Krížavu) predstavuje najrozsiahlejšiu hôľnu oblasť v Lúčanskej Fatre. Na hrebni sledujeme tyčové značky smerujúce na východ k smerovníku na kóte Vidlica (1 466 m). Tu sa trasa stáča smerom na sever a priesekom v kosodrevine nás cez rašelinisko privedie na najvyšší vrchol Lúčanskej Fatry - Veľkú lúku (1 476 m). Jej vrchol je lúčny a rastie na ňom kosodrevina. Vyskytujú sa tu viaceré zamokrené miesta s porastmi rašeliny, ktoré najmä po väčších dažďoch sťažujú pohyb turistov. Veľká lúka s plochým vrcholom poskytuje kruhový výhľad, ktorý iba miestami obmedzuje les. Z vrcholu sa vydáme po modro značkovanom chodníku (2756), ktorý vedie najskôr cez hôľne pásмо vysokohorských lúk s peknými výhľadmi (o chvíľu po pravej strane minieme prameň) a neskôr cez les. Pri chatách v závere Stránskej doliny sa v časti Motúzková chodník mení na lesnú a neskôr asfaltovú cestu, ktorá nás miernym klesaním privedie do dolnej časti obce Kunerad (494 m). Pred vyústením na hlavnú cestu, kde túru ukončíme, minieme hájovňu a prejdeme popod vlek a cez chatovú osadu Brezie. Variant: Túru možno absolvovať aj v opačnom smere v približne rovnakom čase.

