

tip na výlet / turistika

Okolo Rajeckých Teplíc

Rajecké Teplice - Skalky - Rajecké Teplice

Východiskový a cieľový bod: Rajecké Teplice, zastávka SAD, zastávka ŽSR, parkovisko.

Časový rozvrh: Rajecké Teplice - rekreačné zariadenie Zbyňov 3/4 hod. - altánok 1 a 1/4 hod. - Skalky 1 hod. - Rajecké Teplice 1 hod.

Spolu: 4 hod.

Prevýšenie: 363 m

Náročnosť: Stredne náročná poldenná trasa s väčším prevýšením len pri výstupe na Skalky. Orientačne nenáročná túra ponúka niekoľko vyhládok. Vede väčšinou v lese a jej prednosťou je pokojné prostredie lesoparku v okolí Rajeckých Teplíc. Trasa sa končí pri termálnom kúpalisku Laura.

Základná trasa: Výlet sa začína v strede kúpeľného mesta Rajecké Teplice (415 m). Nad Rajeckými Teplícami sa vypína zalesnený skalnatý masív Skaliek, ktorý je najvyšším bodom trasy. Na úvod sledujeme miestne modré značky, ktoré vedú na prvom úseku súběžne so žltým turistickým značkováním a zelenými značkami náučného chodníka. Pôjdeme severným smerom popri ceste k železničnej trati. Pred ňou odbočíme doľava na úzku asfaltovú cestu, ktorá vedie popod železničný a cestný most popri Rajčanke k budove záhradníctva Slovenských liečebných kúpeľov Rajecké Teplice. Od nich vedie už len chodník smerujúci proti toku Rajčanky. Pred chatovou osadou opustíme žlté turistické značkovanie. Odbočíme vpravo a sledujeme miestne modré značkovanie a zelené značky náučného chodníka. Popri chatkách prídeme na úzku asfaltovú cestu, ktorá nás privedie k rekreačnému zariadeniu Zbyňov (490 m). Od neho pokračujeme v miernom klesaní po asfaltovej ceste na rázcestie, od ktorého prudšie vystúpime kamenistou lesnou cestou na lúku s peknými výhľadmi. Po ľavej strane uvidíme lyžiarsky vlek. Z lúky pokračujeme po vrstevnici cez bukový les východným smerom. Prídeme na rúbanisko s výhľadom do údolia Rajčanky. Pokračujeme bukovým lesom bez výraznejších stúpaní a klesaní na koniec miestnej modrej značky, ktorý sa nachádza nad altánkom (540 m). Tu odbočíme doľava na miestnu červenú značku, ktorá nás bude sprevádzať až na najvyšší bod trasy. Čaká nás strmé stúpanie lesom pod Tlstú horu, odkiaľ chodník pokračuje východným smerom už takmer po vrstevnici bez výraznejších stúpaní a klesaní. Onedlho vystúpime na Grúň, z ktorého sa ponúka krásny výhľad na východnú časť Súľovských vrchov a hrad Lietava. Z tohto miesta je len kúsok k prameňu pitnej vody pod Skalkami (750 m), od ktorého je pekný výhľad na sever. Vľavo popri vleku schádza zelená turistická značka smerujúca zo Skaliek do Lietavskej Svinnej. Skalnatý vrchol Skaliek (778 m) je ukrytý v lese. Pokračujeme po hrebeni Skaliek a cez rázcestie s chodníkom s miestnym zeleným značkováním zostúpime južným smerom. Trasa zostupu vedie súběžne so zelenou turistickou značkou, ktorú opustíme pod nádherným skalným amfiteátrom. Miestna červená značka sa končí na parkovisku pri termálnom kúpalisku Laura v meste Rajecké Teplice (415 m).

