

**tip na výlet / turistika**

## **K Slničným skalám**

*Rajecké Teplice - Slničné skaly - Poluvsianska skalná ihla - Rajecké Teplice*

**Východiskový a cieľový bod:** Rajecké Teplice, zastávka SAD, zastávka ŽSR, parkovisko.

**Časový rozvrh:** Rajecké Teplice - Dolná Hora 1 1/4 hod. - Slničné skaly 3/4 hod. -

Poluvsianska skalná ihla 1 a 1/2 hod. - Rajecké Teplice 1/2 hod.

**Spolu:** 4 hod.

**Prevýšenie:** 295 m

**Náročnosť:** Poldenná stredne náročná trasa s najväčším prevýšením hneď v úvodnom úseku. Vede po svahoch zalesneného skalnatého masívu Skaliek, v ktorom sa nachádza prírodná rezervácia Slničné skaly s krajinársky pôsobivou a morfológicky bohatou skalnou kulisou s množstvom vežovitých a stĺpovitých skalných útvarov. Trasa zahŕňa návštevu dvoch ďalších prírodných pamiatok - Poluvsianskej skalnej ihly a Turskej skaly. Orientačne patrí medzi náročnejšie najmä v strednom úseku, v ktorom treba pozorne sledovať miestne zelené a červené značky.

**Základná trasa:** Trasa sa začína v kúpeľnom meste Rajecké Teplice (415 m) pri termálnom kúpalisku Laura. V úvode sledujeme miestne červené značky, ktoré vedú od parkoviska do lesa a strmo stúpajú lesným chodníkom na križovatku turistických a miestnych značiek pod výraznou skalou. Miestne červené značky ďalej vedú súbežne so zelenými turistickými značkami. Na konci jednej zo serpentín odporúčame zísť kúsok po tvarovej značke k skalnému amfiteátru. Od neho pokračujeme v dlhom stúpaní najskôr serpentínami a neskôr priamym smerom po dobre vychodenom chodníku na nenápadné rázcestie (700 m), z ktorého doprava odbočuje zeleno značkovaný miestny chodník. Pozor, aby sme túto nie príliš výraznú odbočku neminuli! Prejdeme cez polom a pokračujeme lesom kratšími stúpaniami a klesaniami k malej skale, z ktorej je nádherný výhľad na Súľovské vrchy, hrad Lietava, Žilinu, Kysuckú vrchovinu a Malú Fatru. Pri ďalšom miernom klesaní nesmieme prehliadnúť odbočku značky mierne doprava z hrebeňa a na ďalšom rázcestí opäť doprava. Prídeme k lokalite Dolná Hora (650 m), kde odbočíme doľava na miestnu červenú značku. Mierne zostúpime lesným chodníkom a na okraji rúbaniska pozorne sledujeme odbočku značky prudko doľava. Z lesného chodníka odbočíme neskôr doprava na zväžnicu, nad ktorou vidieť viaceré skaly. Ocitneme sa v prírodnej rezervácii Slničné skaly (600 m) s krajinársky pôsobivou a morfológicky bohatou skalnou kulisou s množstvom vežovitých a stĺpovitých skalných útvarov. Prírodnú rezerváciu vyhlásili v roku 1965 na ploche 90,5 ha s cieľom ochrániť pestrý komplex skalných útvarov, bučín a ojedinelých borov. Zaujímavosťou je skalná flóra s teplomilnými a so zriedkavo sa vyskytujúcimi horskými druhmi rastlín. Lesnou a neskôr kamenistou cestou zídeme k chatám, pod ktorými po ľavom brehu Rajčanky vedie zeleno značkovaný náučný chodník Rajecké Teplice - Porúbka. Odbočíme naň doprava a okolo studničky sa krátkym výšvihom dostaneme na skalú, z ktorej je nádherný pohľad do doliny Rajčanky. Pred nami uvidíme Turskú skalú - prírodnú pamiatku vyhlásenú v roku 1982 na ploche 4,3 ha. Ide o tzv. obtočník, ktorého povrch modelovala voda Rajčanky. Postupným zarezávaním do menej odolnej výplne Žilinskej kotliny ho postupne oddelila od dolomitových Slničných skál. Z tohto miesta nás čaká prudké stúpanie na skalný hrebeň a neskôr prudké klesanie k asfaltovej ceste spájajúcej Žilinu a Rajecké Teplice. Okrajom lesa a lúky prídeme k Poluvsianskej skalnej ihle (405 m), prírodnej pamiatke vyhlásenej v roku 1965. Ide o

dolomitové bralo ihlovitého tvaru, ktoré erózia oddelila od Slnčných skál. Od skalnej ihly pokračuje náučný chodník lesom takmer po vrstevnici. Končí sa na parkovisku pri termálnom kúpalisku Laura v meste Rajecké Teplice (415 m). Pobyt v upravenom areáli kúpaliska s výbornou možnosťou kúpania a plávania je príjemným zakončením túry.

