

tip na výlet / cyklotrasa

Cyklotrasa: Okolo Rajeckých Teplíc a Rajca

Tento cyklistický okruh sa vyznačuje pestrosťou terénu a rozmanitosťou krajiny. Z Rajeckých Teplíc vyrážame popri kúpalisku dlhou miestnou komunikáciou (ul. Osloboditeľov) do miestnej časti Poluvsie – z hlavnej cesty odbočíme na Stránske a po 300 m zostávame priamo na ceste hore Poluvsím (modrá turistická značka). Pri cintoríne zabočíme mierne doprava a cestičkou hore do Medzihorskej doliny. Tam končí asfaltka a pokračujeme rovno po poľnej ceste až narazíme pod lesom na odbočku doprava, ktorá sa napája na starú asfaltovú cestu z Medzihorskej doliny do Kuneradu. Nastupujeme teda na červenú cykloznačku až do chatovej osady Brezie. Cesta vedie pod vrchom Žiar, o ktorom sa traduje, že je to stará sopka. Z chatovej osady zbehne dolu do stredu obce na hlavnú a zabočíme doľava hore dedinou. Pri ObÚ Kunerad (odbočka z hlavnej doprava) nastupujeme na spojnicu (miestna komunikácia – červená cykloznačka) do Kamennej Poruby. Na hlavnej ceste v obci pokračujeme doprava a za 200 m nás čaká odbočka na asfaltku vedúcu cez polia na západ až do Rajca. Prechádzame krásnou krajinou zmiešaných kultúr, kde sa rozsiahle poľnohospodárske lány striedajú s krovinami a lesmi. Rajec nás víta po ľavej strane cesty starým židovským cintorínom. Prejdeme naprieč mestom cez štvorcové Námestie SNP a po odbočke z hlavnej cesty (smer Považská Bystrica) sa dostaneme až ku miestnemu kúpalisku. Lavičkou z parkoviska prejdeme cez potok (Čierňanka) a poza neho (na ľavej strane riečky) po poľnom chodníku do Jasenového. Prechádzame okolo vysokých topoľov až ku kostolu v obci a ďalej pokračujeme do Zbyňova po miestnej komunikácii. V obci Zbyňov sa napojíme na žltú turistickú značku do Rajeckých Teplíc popri rieke Rajčianka. Tu na bikerov čaká miestami úzky chodník. Odmenou je oddych v kúpeľnom parku alebo v jednom z mnohých reštauračných zariadení a krásny zážitok z prírody a jazdy na bicykli.

- **Dĺžka trasy: 26 km, obtiažnosť: stredne náročná**

